

DEVOIR NUMERO 1

1/ Les modalités pour rendre votre travail

- Rédigez ce devoir à la suite de ce document de façon à ce que l'on puisse avoir un visuel sur le tableau des outils.

Nous serons certains également de pouvoir lire le contenu en format Word.

Enfin, nous vous demandons d'adopter la mise en forme suivante :

- Les chiffres indiquant les outils doivent être situés juste derrière l'outil en question.
- Ces chiffres doivent être en rouge
- Vous devez souligner vos commandes (pour les commandes enrobées), et les mots de vos saupoudrages

Le tout, comme dans l'exemple ci-dessous :

Peut-être pourriez-vous vous installer confortablement, et choisir de vous détendre... Vous pouvez peut-être concentrer votre attention sur ma voix 5, et alors nous pourrions voyager dans votre jardin intérieur, vous pouvez entrer à l'intérieur et en passant la porte en ressentir les 1ers effets d'une transformation... 6. En attendant, vous sentez votre dos bien soutenu par le dossier du fauteuil 1.

- Vous devez renvoyer vos retours après corrections sur ce même document. Nous garderons celui-ci tout au long des corrections pour assurer un suivi parfait.
- Lorsque vous devez apporter des modifications ou des corrections à ce document, vous devez le faire dans une autre couleur afin que l'on puisse vérifier ce que vous avez changé.

Utilisez donc une autre couleur que le noir ou le rouge à ce moment-là.

- Votre devoir doit être envoyé à fh@hypnotherapy-center.com.
- Votre travail vous sera retourné corrigé sous 72h. Si vous n'avez rien reçu au bout des 72h, recontactez-nous à fh@hypnotherapy-center.com car votre devoir a peut-être connu un souci de réception.

2/ Consignes

Inventez et rédigez **1 mise en transe pour chacun des 2 cas ci-dessous**, en faisant appel aux 5 sens et en utilisant au moins une fois chacun des exemples du langage ericksonien ci-dessous. Merci de les répertorier dans votre mise en transe en indiquant les numéros correspondant au tableau.

TOUS LES OUTILS DOIVENT APPARAÎTRE DANS CHACUN DES CAS !

1	un truisme
2	un exemple de parler flou
3	un exemple de langage de confusion
4	une dissociation
5	une commande enrobée
6	un saupoudrage
7	le yes set
8	Une alternative illusoire
9	un dicton, ou une petite légende, ou une courte histoire vraie
10	le négatif
11	une autorisation
12	un clin d'œil
13	un jeu de mots.
V	Visuel
A	Auditif
K	Kinesthésique
O	Olfactif
G	Gustatif

Cas 1 : Jérôme 30 ans :

Souffre de douleurs dans les jambes, sans raison particulière selon lui. Il adore le sport et la compétition, il vit à la campagne.

Cas 2 : Laure 35 ans :

Souhaite guérir d'une phobie des transports. Elle aime pourtant voyager et passer du temps avec sa famille dans un petit village où se situe la maison de ses grands-parents.